ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Los Robles

1.2 Localidad: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: No aplica

14	8	2024	al	27	8	2024

2.2. Nombre del encuentro:

1.1 Estimulación multisensorial
1.2 Estimulacion sensorial canal vestibular
1.3 Estimulacion sensorial canal visual
1.4 Estimulación sensorial táctil
1.5 Estimulacion sensorial canal auditivo
1.6 Estimulacion sesorial canal Olfativo
1.7 Estimulación sensorial cognitivo
1.8 Estimulación sensorial gustativo
1.9.Estimulación multisensorial
1.10 Estimulacion sensorial canal vestibular
1.11 Taller Sensorial de Cocina.
1.12 Estimulación multisensorial
1.13 Estimulacion Sensorial - Sentido Basal
1.14 Estimulación sensorial cognitiva
1.15 Estimulación sensorial olfativo
1.16 Estimulación sensorial - Auditivo.
1.17 Estimulacion sensorial canal visual
1.18Estimulacion sensorial tactil

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Fabiola Alfonso Moreno / Terapeuta Ocupacional
Gloria Villalobos / Nutricionista
Lizeth Hilarión / Fisioterapeuta.
Dikson Torres / Psicólogo
Christian Bucheli Sandoval / Gerontologo
Olga Yolanda Garzon / Tallerista.
Astrid / tecnica ambiental
Tatiana Nomesqui / Trabajadora social
Tatiana Cardenas Acosta / Enfermera

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover estilos de vida saludables en las personas mayores, durante su proceso de envejecimiento, a través de diversas actividades de estimulación sensorial que les permita mantenerse activos e interrelacionarse con pares y con el entorno inmediato.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Realizar actividades grupales de estimulación gustativa y olfativa, por medio de diversos sabores y olores (dulce, amargo, salado, agrio, grumoso, cremoso).y con los talleres sensoriales de cocina.
Estimular canal sensorial auditivo, a través de sonidos de la naturaleza y otros que representen evocación de recuerdos.
Estimular canal sensorial visual, utilizando la sala sensorial donde se encuentran elementos con formas, tamaños y colores luminosos.
Estimular el sentido del tacto utilizando diferentes texturas ubicadas en la sala sensorial y otros entornos naturales.
Realizar actividades donde se estimule el sentido auditivo, por medio de sonidos cotidianos y de la naturaleza, al tiempo identificando aquellos sonidos y entrando a respiración y movimientos conscientes
Fortalecer el proceso de envejecimiento y el momento de la vejez por medio de actividades multisensoriales y de envejecimiento activo.

METODOLOGÍA

1.1. Estimulación multisensorial
Se lleva a cabo cada uno de los pasos de la metodología, al estar las personas mayores ubicadas en cada uno de los puestos y con los elementos de protección personal como lo es gorro y tapabocas, y sin elementos como ruanas, relojes, cachuchas, se realiza una breve explicación de la actividad y el objetivo de esta, haciendo referencia a las diferentes características que se pueden identificar de cada uno de los alimentos, tales como olor, color, textura. Se hace la distribución de los alimentos en cada una de las mesas donde se encuentran las 18 personas mayores que participan activamente en la actividad. Se dan algunas recomendaciones basicas sobre la manipulación de alimentos, tales como no llevarse a la boca los alimentos, no tocarse ninguna parte del cuerpo, portar adecuadamente el tapabocas, no chuparse los dedos.

1.2 Estimulacion Sensorial - Sentido Vestibular
En el espacio de la terraza institucional, posterior proceso de motivación y de socialización de obgetivos, tiempos,y recursos se dio inicio a la sesion para lo cual se da inicio con la ejecucion de movimientos lentos y controlados, como balanceos ligeros o cambios de posición suaves, para evitar mareos o desorientación.
Se procede con la verificacion de ejecucuin de ejecucion de la actividad en la cual se busco asegurar que los asistentes contaran con buen apoyo fisico, ya sea sentada en una silla con respaldo o de pie con apoyo, a fin de mitigar el riesgo de caídas. Se adelantaron ejercicios de respiración direccionada y en la percepción de su cuerpo, ayudando a que se sientan seguros y en control.
Previoa observacion de estados se da paso al ajuste individual de la intensidad o tipo de estimulación según sea necesario.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1.3 Actividad sensorial: visual:** Actividad planeada con 8 personas mayores, para está se utiliza proyeccion de luz e imagenes. Para el desarrollo de esta actividad se prepara la sala sensorial con cortinas oscuras para eliminar luz indirecta y generar el espacio oscuro, proyector de luz para generar luz en panel y superponer las manos para general sombras y proyectar formas, se dan recomendaciones básicas sobre riesgo por la ausencia de luz, tales como, no levantarse del puesto hasta que se indique, en caso de necesitar ir al baño indicar para realizar acompañamiento y disminuir el riesgo de caida por los cambiso de luz. **1.4 Estimulación sensorial táctil** Inicialmente se realizó la convocatoria de la población, se llevó a cabo el desplazamiento al taller donde se ubicaron a las personas acostadas en colchonetas ya antes preparadas, se les explicó el propósito y los beneficios de la actividad ya que nos ayuda a mejorar la percepción sensorial, favorece la circulación sanguínea, reduce la sensación de aislamiento y ansiedad, y puede aliviar dolores, se continuo retirando los zapatos, medias y subiendo las mangas de pantalones para dar inicio a el masaje terapéutico. **1.5 Estimulacion sensorial canal auditivo** La actividad sensorial fue dirigida a un grupo de doce (12) personas mayores, donde se usaron elementos como; un parlante y colchonetas, allí se guio a las personas mayores hacia el taller, se explicó la dinámica y el objetivo de la actividad. se inicia indicando a los participantes que se acuesten en las colchonetas y se relajen, la actividad comenzó con la reproducción de sonidos de la naturaleza, invitando a los participantes a meditar y evocar recuerdos. **1.6. Estimulación canal Olfativo** La actividad de estimulación olfativa fue desarrollada en la sala de estimulación sensorial de la comunidad de cuidado los robles, en la que se ubicaron una mesa y unas sillas con el fin que las personas mayores participantes se ubicaran alrededor de esta, para iniciar con la actividad de estimulación sensorial, en la que se pusieron distintos tipos de fragancias contenidas en recipientes que fueron ubicados encima de la mesa, frente a los participantes. El espacio se adecuo para realizar la actividad con participantes de acuerdo con la distribución que se realizo para la jornada de estimulación sensorial en la que se realizaría otro tipo de estimulaciones en otras locaciones de la casa. **1.7 Estimulación sensorial cognitivo**: Las personas mayores se ubicaron en la sala de televisión, espacio que se dispuso para realizar la actividad de estimulación cognitiva. A continuación, explicó que se utilizaría un programa, en el cual harían preguntas de cultura general. Se habló sobre lo que es estimulación sensorial, se especifica que los principales canales a estimular son el olfato, el gusto, el tacto, el oído y la vista, adicionalmente la estimulación cognitiva. En la actividad que se realizó se habló sobre la estimulación cognitiva, y sobre lo que se quiere lograr al realizar preguntas de cultura general. Se pretende hacer que se activen las neuronas, poniendo a prueba los conocimientos generales de las personas mayores. **1.8 Estimulación sensorial canal gustativo**: Se convocó a las personas mayores, y se ubicaron en el espacio dispuesto para realizar la actividad de estimulación gustativa. A continuación, se mostraron los ingredientes que se utilizaron para realizar la actividad. Estos fueron chocolate sin azúcar para el gusto amargo, lulo para el gusto ácido, bocadillo para el gusto dulce y, sal para el gusto salado. Se habló sobre la estimulación sensorial, se especifica que los principales canales a estimular son el olfato, el gusto, el tacto, el oído y la vista. En la actividad que se realizó, se habló sobre la estimulación gustativa, y sobre lo que se quiere lograr al estimular el sentido del gusto. Se pretende hacer que se activen las neuronas, evocando momentos que se asocian a los sabores de los distintos ingredientes **1.9.Estimulación multisensorial** Se lleva a cabo cada uno de los pasos de la metodología, al estar las personas mayores ubicadas en cada uno de los puestos y con los elementos de protección personal como lo es gorro y tapabocas, y sin elementos como ruanas, relojes, cachuchas, se realiza una breve explicación de la actividad y el objetivo de esta, haciendo referencia a las diferentes características que se pueden identificar de cada uno de los alimentos, tales como olor, color, textura. Se hace la distribución de los alimentos en cada una de las mesas donde se encuentran las 21 personas mayores que participan activamente en la actividad. Se dan algunas recomendaciones basicas sobre la manipulación de alimentos, tales como no llevarse a la boca los alimentos, no tocarse ninguna parte del cuerpo, portar adecuadamente el tapabocas, no chuparse los dedos. Con la variedad de alimentos se perciben diferentes aromas, se les pide que identifiquen cada uno de ellos, y que mencionen cual de todos es mas relevante. **1.10 Estimulacion sensorial canal vestibular** Actividad donde Inicialmente, se realizó la convocatoria de la población y se llevó a cabo el desplazamiento a la terraza, ya que este espacio ofrece el área necesaria para realizar los movimientos específicos requeridos para esta estimulación. Se comenzó con la explicación de la actividad y sus beneficios ya que estos mejoran el equilibrio, la coordinación, y el control motor, reduciendo el riesgo de caídas y promoviendo una mayor movilidad e independencia, se contina realizando un calentamiento articular para iniciar ejercicios de estimulación vestibular. **1.11 Taller Sensorial de Cocina.** El taller sensorial es llevado a cabo en el comedor general, alli se establecen los diferentes estimulos para trabajar, los cuales estan dados por las caracteristicas de cada uno de los alimentos, para esta oportunidad se abordan los canales: olfativo; el cual genera en todas las personas mayores recordar o evocar recuerdos de tortas, fiestas, cumpleños, asi mismo el canal tactil el cual es obtenido por la manipulacion de los ingredientes y el amasado de la preparacion para lograr la textura ideal, el canal gustativo, al momento de probar el producto final del taller. Cada una de las personas mayores logra experimentar cada uno de los estimulos ya que ejecutan cada uno de los pasos. **1.12 Estimulación multisensorial** Se realiza una breve explicación de la actividad y el objetivo de esta, haciendo referencia a las diferentes características que se pueden identificar de cada uno de los alimentos, tales como olor, color, textura. Se hace la distribución de los alimentos en cada una de las mesas donde se encuentran las 28 personas mayores que participan activamente en la actividad. Se dan algunas recomendaciones basicas sobre la manipulación de alimentos, tales como no llevarse a la boca los alimentos, no tocarse ninguna parte del cuerpo, portar adecuadamente el tapabocas, no chuparse los dedos. Con la variedad de alimentos se perciben diferentes aromas, se les pide que identifiquen cada uno de ellos, y que mencionen cual de todos es mas relevante.

	1.13 Estimulacion Sensorial - Sentido Basal Para la presente sesión, en el espacio de taller institucional, para la cual se adelantaron labores de preparación del ambiente, generando con ello un entorno tranquilo y seguro, minimizando agentes distractores. Socialización de objetivos, dinámicas, recursos y tiempos a utilizar, verificación de factores ambientales. Se procedió con el acercamiento y presentación del estímulo, el cual para el momento fueron elementos que facilitaron la conservación del equilibrio, la marcha y la deambulación, permitiendo a la población que lo perciba gradualmente. **1.14 Estimulación cognitiva - Memoria** La sesión se realiza, en el espacio del taller o gimnasio de la institución, ya con las personas en dicho lugar, se da explicación de la actividad y el sentido a estimular, se les comenta que deben permanecer atentos a las pistas que se darán y así lograrán encontrar la respuesta correcta. **1.15 Estimulación sensorial canal olfativo** Esta actividad se realizó con la participación de 6 personas mayores. Se convocó a las personas mayores con deterioro cognitivo moderado, y se ubicanron en el espacio dispuesto para realizar la actividad de estimulación olfativa. A continuación, se mostraron los ingredientes que serían utilizados para realizar la actividad. Estos fueron esencia de lavanda, esencia de rosas, esencia de limón y esencia de eucalipto. Se habló sobre lo que es estimulación sensorial, se especificó que los principales canales a estimular son el olfato, el gusto, el tacto, el oído y la vista. En la actividad que se realizó se habló sobre la estimulación olfativa, y sobre lo que se quiso lograr al estimular el olfato. Se procuró hacer que se activaran las neuronas, evocando momentos que se asociaron a los olores de los distintos ingredientes. **1.16 Estimulación sensorial Auditivo** La actividad es realizada contando con la participación de 13 personas mayores, a quienes se les motiva para que se desplacen a zona verde para iniciar caminata que les permita ir escuchando ruidos de la naturaleza como: pájaros, viento, agua, entre otros. Se adelantaron ejercicios de respiración para que se relajaran y dispusieran a concentrarse para escuchar los sonidos que la naturaleza a través de sus diferentes especies nos permite escuchar. **1.17. Estimulación canal visual** La actividad de estimulación visual fue desarrollada en la sala de televisión de la comunidad de cuidado los robles, en la que se ubicaron sillas para que los participantes se pudieran sentar para desarrollar la actividad. También se preparo un material visual con el fin de desarrollar la actividad de estimulación, el cual fue proyectado desde el televisor para que la mayor cantidad de personas mayores pudieran visualizarlo. El espacio se adecuo para realizar la actividad con participantes de acuerdo con la distribución que se realizó para la jornada de estimulación sensorial en la que se realizaría otro tipo de estimulaciones en otras locaciones de la casa. **1.18 Estimulación sensorial canal olfativo** Esta actividad se realizó con la participación de 6 personas mayores. Se convocó a las personas mayores, y se ubicaron en el espacio dispuesto para realizar la actividad de estimulación tactil. A continuación, se indica ubicarse en las colchonetas se ponen toallas humedas en la cara. Se habló sobre lo que es estimulación sensorial, en especifico la estimulacion tactil, se especificó que los principales canales a estimular son el olfato, el gusto, el tacto, el oído y la vista. Se informa sobre lo que se quiere estimular del tacto. Se procuró hacer que se activaran los corpusculos y neurotransmisores, evocando momentos que se asociaron a las sensaciones.
	1.1 Estimulación multisensorial Para la actividad del 14 de agosto, se llevó a cabo en el espacio del comedor general de la Comunidad de Cuidado Los Robles. Como primer paso se da la explicación a todas las personas mayores sobre la actividad que se llevará a cabo, la importancia de participar activamente en todas las actividades sensoriales programadas por el equipo profesional. Se solicitan los diferentes alimentos al profesional responsable de la cocina, se muestran cada uno de estos a las personas mayores con el fin que identifiquen sus características como olor, color, textura, usos, se da la oportunidad para que cada una de las personas se expresen recuerdos que tienen con cada uno de los alimentos, en cuanto a preparaciones realizadas con cada uno de ellos y cuales preparaciones se podrían realizar con cada uno de los alimentos (zanahoria, habichuela, mazorca), a lo que las personas mayores hacen mención de ajiaco, envueltos de mazorca, torta, entre otros, posteriormente se distribuyen las tareas las cuales se asignan de acuerdo con la habilidad y destrezas de cada una de las personas mayores, durante cada una de las tareas se cuenta con el apoyo de un profesional para la supervisión y acompañamiento, algunas de las tareas a realizar son: pelar y picar, desgranar, todas las tareas son supervisadas y orientadas por los profesional encargado Terapeuta Ocupacional. **1.2 Estimulacion Sensorial - Sentido Vestibular** Posterior proceso de motivación y socialización de objetivos, tiempos, materiales y recursos, se procedió con la ejecución de ejercicios de equilibrio y conciencia realizados por la población asistente. Se ejecutan movimientos y posturas que activan los receptores vestibulares en el oído interno, movimientos básicos y seguros como lo fueron giros, balanceos o cambios de dirección. Durante este momento, las personas mayores, manifiestan sensaciones de estabilidad, coordinación mejorada y una mayor conciencia espacial. Fue importante en este punto de ejecución, ajustar la intensidad del estímulo para mantener la efectividad y seguridad de la actividad. **1.3 Estimulacion visual** Durante la sesion se explica cómo se crearán y manipularán las sombras, se muestra cómo se puede usar la luz y los objetos para formar diferentes formas y patrones de sombra, se proyecta sombras y anima a los participantes a adivinar qué forma se está proyectando, se cambia las fuentes de luz y los movimientos de las manos para mostrar cómo se pueden alterar las sombras. Esto ayudará a los participantes a observar y comprender diferentes aspectos de la percepción visual. **1.4 Estimulación sensorial táctil** para la actividad se continúa con el masaje de reflexología podal en cual se les aplico presión en áreas específicas del pie las cuales corresponden a distintas partes del cuerpo. Se realizo un calentamiento del pie, se aplicó presión en los dedos, el arco, el talón y el borde interno utilizando deslizamientos y movimientos circulares. Se finaliza con estiramientos suaves y presión relajante, durante el masaje se les va preguntando a las personas mayores como se sienten, para así poder continuar o parar si no les agrada. **1.5 Estimulación sensorial - Auditivo** Se informó a las personas mayores participantes sobre la importancia que se involucren en este tipo de actividades. Se empieza con la identificación de sonidos de la naturaleza, posterior a esto se da recomendación que compartan vivencias relacionadas a medida que van escuchando diferentes sonidos como: la lluvia, truenos, el mar, sonidos de animales (gato, rinoceronte, mono) y sonidos de instrumentos musicales como el saxofón y la trompeta. durante la actividad, se motiva a cada persona mayor para que cuente una historia relacionada con el sonido que escuchan, ayudándoles a evocar recuerdos o vivencias que contribuyan a mejorar su memoria.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL...	**1.6. Estimulación canal Olfativo** La actividad se enfocó en la presentación de estímulos olfativos a las personas mayores participantes en la actividad, en la que una vez sentadas alrededor de la mesa, se encontraron con recipientes los cuales podían ser manipulados con las manos para acercarlos hasta el órgano olfativo y así poder distinguir cada una de las fragancias que se ubicaron en la mesa. Una vez manipulado el recipiente, la persona mayor debía mencionar el nombre de la fragancia encontrada en el recipiente manipulado. En total había 7 recipientes que contenían fragancias (esencia de lavanda, esencia de rosa, esencia de limón, canela en polvo, ajo en polvo, anís en estrella, café molido), los cuales fueron identificados en su totalidad por cada uno de los participantes. **1.7 Estimulacion sensorial cognitivo:** Las personas mayores se encuentran ubicadas en la sala de televisión, Se procede a poner un video sobre 100 preguntas de cultura general, dentro de los temas que se trataron durante la sesión se encontraban geografía, fisiología humana, deportes, cine, música, literatura entre otros. Las personas mayores se dispusieron a escuchar cada pregunta, que tenía un tiempo límite para responder. A medida que las personas conocían la respuesta contestaban. Adicionalmente se motivó a las personas mayores que no querían participar, para que escogieran alguna de las múltiples respuestas. **1.8 Estimulacion sensorial canal gustativo:** Las personas mayores se ubicaron en el salón sensorial. Se procedió a poner en la boca de cada participante, uno por uno cada alimento, y se les preguntó que alimento estaban degustando. Después de que cada persona mayor describe lo que tiene en la boca, se solicita que identifiquen como es el sabor, si es salado, dulce, amargo o ácido, y si les recuerda algún momento de su pasado. Se realiza el mismo ejercicio con todos los alimentos. **1.9. Estimulación multisensorial** Para la actividad del 20 de agosto, se llevó a cabo en el espacio del comedor general de la Comunidad de Cuidado Los Robles. Como primer paso se da la explicación a todas las personas mayores sobre la actividad que se llevará a cabo, la importancia de participar activamente en todas las actividades sensoriales programadas por el equipo profesional. Se solicitan los diferentes alimentos al profesional responsable de la cocina, se muestran cada uno de estos a las personas mayores con el fin que identifiquen sus características como olor, color, textura, usos(maracuyá, ajos, habichuela, guayaba, lulo, zanahoria, yuca, arracacha, mazorca), las personas mayores reconocen y expresan que olor les gusta más, se da la oportunidad para que cada una de las personas se expresen recuerdos que tienen con cada uno de los alimentos, posteriormente se distribuyen las tareas las cuales se asignan de acuerdo con la habilidad y destrezas de cada una de las personas mayores, durante cada una de las tareas se cuenta con el apoyo de un profesional para la supervisión y acompañamiento, algunas de las tareas a realizar son: pelar y picar, desgranar, todas las tareas son supervisadas y orientadas por los profesional encargado Terapeuta Ocupacional y la tallerista. **1.10 Estimulacion sensorial canal vestibular** Para la actividad se organizaron los conos en filas de 12 conos cada una, y se colocará a las personas mayores al frente de cada fila. La actividad incluirá: Caminata en Zig-Zag: se realizará una caminata en zig-zag entre los conos, ida y regreso, Saltos de Cono a Cono: se efectuarán saltos entre conos, ida y regreso, ejercicios de Equilibrio: las personas mayores se colocarán al lado de cada cono para realizar ejercicios de equilibrio, incluyendo mantenerse en un pie y saltos en el mismo lugar con los ojos cerrados, desplazamientos Laterales y Lineales: Se realizarán desplazamientos laterales y lineales entre los conos, Círculos al Rededor del Cono: se harán círculos alrededor de cada cono, desafíos de Equilibrio: finalmente, se llevarán a cabo desafíos de equilibrio que involucren a todas las personas mayores; Estos ejercicios están diseñados para mejorar el equilibrio, la coordinación y la movilidad de los participantes. **1.11 Taller sensorial de cocina:** Para la actividad sensorial se llevó a cabo con apoyo de la tallerista y terapia Ocupacional. Como primer paso se da la explicación a todas las personas mayores sobre la actividad que se llevará a cabo, la importancia de participar activamente. Se solicitan los ingredientes al servicio de alimentos, se muestran cada uno de estos ingredientes a las personas mayores con el fin que identifiquen sus características como olor, color, textura, usos, se da la oportunidad para que cada una de las personas se expresen recuerdos que tienen con cada uno de los alimentos, posteriormente se distribuyen las tareas las cuales se asignan de acuerdo con la habilidad y destrezas de cada una de las personas mayores, durante cada una de las tareas se cuenta con el apoyo de un profesional para la supervisión y acompañamiento, algunas de las tareas a realizar son: pelar y picar, mezclar, en todas las tareas son supervisadas y orientadas por los profesionales encargados. **1.12. Estimulación multisensorial** Para la actividad del 27 de agosto se organizan las mesas acorde a las habilidades isntrumentales de las personas mayores, una vez ubicados todos, se procede a realizar una retroalimentación de las actividades de estimulacion realizadas, asi mismo se va enseñando cada uno de los alimentos con ellos se va identificando las diferentes caracteristicas como olor, sabor, textura, esto les permite recordar claramente las reuniones familiares realizadas al rededor de las comidas. Al terminar con la identificacion de los estimulos, se procede a distribuir a cada una de las personas los alimentos para realizar pelar, picar, cortar, para esto las personas mayores que cuentan con las habilidades instrumentales para hacer uso de cuchillos, ejecutan las actividades de mayor nivel de complejidad. Durante toda la actividad estan acompañados por el area de Terapia Ocupacional y la tallerista. **1.13. Estimulacion Sensorial - Sentido Basal** Contando con adecuados niveles motivacionales, percibidos en la población asistente, se procedió con la ejecución de ejercicios de equilibrio, desplazamiento, manejo de formas, pesos y volúmenes, a fin de conservar habilidades y capacidades propias, de la fase de la marcha la movilización y las transferencias. Se ejecutan dinámicas asistidas de desplazamiento hacia adelante y hacia atrás, equilibrio en bipedestación, reconocimiento de planos anterior posterior inferior y superior, distal y proximal. Fue importante, en el desarrollo de la jornada, verificar, reacciones y manifestaciones frente a los estímulos y materiales, cambios en la expresión facial, respiración, movimiento, entre otros), ajustando la actividad según sea necesario para mantener el nivel de confort. **1.14 Estimulación cognitiva - Memoria** En esta ocasión se realiza estimulo de la memoria desde la parte cultural y demográfica, es decir con conceptos imágenes y audios sobre estos temas, luego de haberles explicado a las personas mayores que debían estar muy atentos, inicialmente se proyecta un video sobre reconocimiento de lugares y países y aquí las personas mayores debían reconocer el país o lugar frente a alguna imagen o audio representativo del lugar, por otro lado se presentó otro video un poco más específico pero con algo mas de cultura, donde no solo se presentaban banderas de países o escudos para su reconocimiento, sino que, se presentaron características como bebida típica o comida típica, invento o autor famoso, entre otros y de esta manera, se generaba un reconocimiento y afianzamiento de conocimientos sobre la cultura y la demografía del planeta **1.15 Actividad sensorial: Olfativa:** Esta actividad se realizó en el salón sensorial. Las personas mayores se encontraban ubicadas en el salón sensorial, que tiene poca luz. Se procedió a poner en la mano de cada participante una a una las esencias aromáticas, y se le preguntó a cada persona mayor que tipo de esencia era, después de que todos dijeron que tenían en las manos, se solicitó que describieran como era el olor, y si les recordaba algún momento de su pasado. Se realizó el mismo ejercicio con todas las esencias aromáticas: esencia de lavanda, esencia de rosas, esencia de limón y esencia de eucalipto

1.16 Estimulación sensorial- Auditivo
Actividad que se llevó a cabo en la zona verde de la Comunidad de cuidado Los Robles, donde se resaltó a participantes en el encuentro la importancia de relajarse y conectarse con la naturaleza, lo que les permite salir de la rutina. A medida que se va realizando caminata se van dirigiendo ejercicios de respiración brindando espacios a personas mayores para que estando relajados escuchen algunos sonidos de pájaros, viento y corriente de agua de quebrada pequeña que pasa al interior de la unidad operativa, también se va indagándoles recuerdos que les trae al escuchar este tipo de sonidos, entre estos cuentan historias de sus diferentes etapas de niñez, adolescencia y adultez aun incluso en su etapa actual llevandolos a evocar experiencias que comparten con sus pares.

1.17. Estimulación canal visual
La actividad se enfocó en la presentación de estímulos visuales a las personas mayores participantes de la actividad, en la cual, una vez sentados al frente del televisor, fueron proyectados una serie de grupos de alimentos (frutas como bananos, manzanas, peras, melones, uvas, cerezas, naranjas, fresas, limones, sandias, kiwis, mangos; otros como papas, cebollas, champiñones, brócoli, repollo, lechugas, zanahorias, tomates, ajís, pepinos, mazorcas, aguacates, pimentones), empezando por grupos de a 3 productos para ser reconocidos y que luego se presentaron de a 4, aumentando la cantidad para así aumentar la dificultad. Cada uno de los alimentos fueron reconocidos en su totalidad por las personas mayores que, una vez observaban un grupo de alimentos, a continuación, se dejaban las casillas en blanco para que las personas mayores pudieran decir el nombre de los productos que contenían cada casilla, hasta completar cada uno de los 7 ejercicios presentados en la pantalla.

1.18Estimulación Sensorial canal táctil
Previa convocatoria a particpantes, se inician la actividad con 6 personas mayores, las cuales ingresaron al cesped, inicialmente se realiza una explicacion del objetivo de la actividad y se menciona que elementos seran utiizados en esta actividad, al ingresar las personas mayores se ubican en las colchonetas y se adiciona una toalla humeda fria desechable y se indica acariciar el cesped.

1.1 Estimulación multisensorial
Para la actividad multisensorial realizada el 14 de agosto, se realiza una retroalimentación de las diferentes sensaciones que los alimentos nos pueden generar, en las que se pueden identificar recuerdos, momentos felices, de la niñez, juventud, así mismo las personas mayores reconocen la importancia de expresar e identificar cosas con los sentidos. Para finalizar, se recogen los alimentos y se pasan a cocina, se organiza el espacio, se limpian mesas, se barre y finalmente se entregan los diferentes elementos personales como cachuchas, runas y joyas y se retiran los gorros. Las personas mayores realizan lavado de manos posterior a la actividad.

1.2 Estimulacion Sensorial - Sentido Vestibular
Como momento final de la sesión, se procedió con ejercicios de desaceleración gradual, lo anterior a fin de reducir la intensidad y el ritmo de los movimientos de forma progresiva, permitiendo que el cuerpo se ajuste y vuelva a un estado de reposo, al igual que de respiración y recuperación, momento en el cual se brindó un período de descanso, donde los asistentes lograron sentarse y/o recostarse, para recuperar el equilibrio y la estabilidad. Se ejecutan actividades relacionadas con la respiración y relajación guiadas, en los cuales se guio a los asistentes, ejercicios de respiración profunda y relajación para ayudar a calmar el sistema nervioso y restablecer la calma. Se interactuó con los asistentes frente a su percepción de cómo se pudo llegar a sentir, permitiéndoles expresar cualquier incomodidad o sensaciones positivas, y ajustando futuras actividades según esta retroalimentación. Rehidratación, se indicó a los asistentes la ubicación de un punto de hidratación resaltando la importancia de la hidratación acorde con su condiciones y estados de salud; en este punto se asegura una transición suave de la actividad a la calma, promoviendo una experiencia positiva y segura.

1.3 Estimulacion visual
Como momento final de la sesion se destaca los aspectos más interesantes o innovadores que surgieron durante la sesión, se explica como los receptores visuales de color conos y bastones identifican los diferentes colores, tambien se retroalimenta sobre la luz y la oscuridad y como se uso en la sesion, se escucha a las personas mayores sobre la experiencia que tubieron.

1.4 **Estimulación sensorial táctil**
Para finalizar la actividad sensorial táctil se realiza limpieza del aceite con pañitos y se les coloca las respectivas medias y zapatos. Se les pegunta como se sintieron y que tal les pareció la actividad a lo cual responden que les gusto mucho porque se relajan y se les quita el estrés, además que les gustaría que se hiciera más seguido.

1.5 Estimulación sensorial auditivo
Al concluir la actividad, se invita a las personas mayores para que interactúen entre ellas, compartiendo vivencias significativas relacionadas con los sonidos escuchados, por lo que se invita a recordar momentos de su infancia, experiencias en diferentes lugares, y reflexionar sobre la importancia de los sonidos en la evocación de recuerdos, esta reflexión permitirá a los participantes trasladarse, aunque sea por un momento, a esos lugares o momentos vividos a través del poder del sonido.

1.6 Estimulacion sensorial canal olfativo
Durante el momento final, se realizó una retroalimentación acerca del tema tratado, en el cual, se daba respuesta a las inquietudes de las personas mayores asistentes, como también, se brindaba información adicional que complementara el tema abordado en cada una de las sesiones, evidenciando la aceptación y el beneplácito de cada una de las personas asistentes a cada una de las actividades propuestas.

1.7 Estimulacion sensorial cognitivo: La actividad se realizó con la participación de 12 personas mayores. Para finalizar se solicita a los asistentes que mencionen algún dato nuevo que recuerden del video presentado, para estimular la memoria. Las personas mayores expresaron su gusto por la actividad, y solicitaron que se realizara una similar de nuevo.

1.8 Estimulación sensorial gustativo: La actividad se realizó el día 15 de agosto de 2024 con la participación de 6 personas mayores. Para finalizar se solicitó a los asistentes que mencionaran cuales fueron los alimentos con los que estuvieron trabajando y si los sabores les hacían recordar algo en particular, relacionado con su juventud, o con la preparación de los alimentos en sus hogares. Las personas mayores expresaron gusto por la actividad, les divirtió la dinamica.

1.9. Estimulación multisensorial
Para la actividad multisensorial realizada el 20 de agosto, se realiza una retroalimentación de las diferentes sensaciones que los alimentos nos pueden generar, el olor que les quedo en el ambiente, el más representativo fue el maracuyá, manifiestan las sensaciones que les trae este olor, lo importante que es consumir los ajos, formas de como se realizan las preparaciones. Para finalizar, se recogen los alimentos y se pasan a cocina, se organiza el espacio, se limpian mesas, se barre y finalmente se entregan los diferentes elementos personales como cachuchas, runas y joyas y se retiran los gorros. Las personas mayores realizan lavado de manos posterior a la actividad.

ENTO

3.3.3. MOM FINAL

1.10 Estimulacion sensorial canal vestibular
Para el momento final, se realizan ejercicios de respiración y estiramientos de 15 segundo para relajar los músculos, se recogen todos los conos elementos utilizados para la estimulación vestibular y se pregunta si tienen alguna duda, pregunta o sugerencia, a lo cual responden que no tienen preguntas y dan las gracias por la actividad refiriendo que les gusto mucho.

1.11. Taller Sensorial de Cocina.
Al terminar la actividad de estimulación, cada una de las personas realiza el amasado y saca los moldes de cada una de las galletas, las cuales son organizadas en la bandeja para llevar al horno, antes una de las personas agrega a cada una chispas de colores, cada una de las personas expresa que recuerdos les trae esta preparación. Finalmente se realiza la organización del espacio, se retiran los elementos de protección, y cada una de las personas mayores realiza nuevamente el lavado de manos.

1.12. Estimulación multisensorial
Al terminar con la actividad se realiza una retroalimentacion sobre las diferentes caracteristicas que se identificaron de los diferentes alimentos utilizados en la actividad, para ello las personas mayores hacen referencia de los olores, texturas, evocan recuerdos con cada uno de los alimentos. Asi mismo se realiza la organización del espacio, la recoleccion de cada uno de los alimentos, se retiran los elementos de proteccion personal y cada una de las personas participantes realiza lavado de manos al terminar.

1.13 Estimulacion Sensorial - Sentido Basal
Al momento de cierre de la sesión, se procedió con la reducción gradual del estímulo a fin de despedir el estímulo de manera suave, disminuyendo la intensidad o retirándolo lentamente para evitar que la persona mayor participante se sienta abruptamente desconectada. Se adelantan labores de evaluación de la respuesta, esto mediante la observación y registrar cómo la persona reacciona al finalizar la actividad, si se muestra calmada, alerta, entre otros. Se realiza la aplicación de la estrategia de cierre emocional, finalizar con un gesto de confort, como unas palabras suaves o un contacto ligero, para asegurar que la persona termine la actividad en un estado de tranquilidad.

1.14 Estimulación cognitiva - Memoria
Para finalizar, se les agradece a las 12 personas mayores que asistieron y se les felicita por tener tan buena memoria además de saber muchas cosas de cultura general y sobre geografía, datos que inclusive no sabíamos los demás, ciertos países o banderas, costumbre u otros datos que ellos si tenían el conocimiento y lo recordaron, por lo cual se les comenta que es bueno que sigan participando de todas las actividades que se les presentan en la institución y así sigan aprendiendo también de nuevos temas.

1.15 Actividad sensorial - olfativa
Para finalizar se solicitó a los asistentes que recordaran cuales fueron las esencias con las que estuvieron trabajando, debido a que se trabajó con personas con deterioro cognitivo, les fué dificil recordar los nombres de las esencias que se habían utilizado. Adicionalmente se les preguntó cual de ellas les había gustado más, y si los olores les hacían recordar algo en particular, relacionado con su juventud o algún momento de la vida que se asociara a los olores que fueron utilizados.

1.16 Estimulación sensorial - Auditivo
Se finaliza la actividad, motivando a las personas mayores para que interactúen entre ellas, compartiendo vivencias significativas relacionadas con los sonidos escuchados, por lo que se invita a recordar momentos de su infancia, experiencias en diferentes lugares, y reflexionar sobre la importancia de los sonidos en la evocación de recuerdos, esta reflexión permitirá a los participantes trasladarse, aunque sea por un momento, a esos lugares o momentos vividos a través del poder del sonido.

1.17. Estimulacion sensorial Canal Visual
Durante el momento final, se realizó una retroalimentación acerca del tema tratado, en el cual, se daba respuesta a las inquietudes de las personas mayores asistentes, como también, se brindaba información adicional que complementara el tema abordado en cada una de las sesiones, evidenciando la aceptación y el beneplácito de cada una de las personas asistentes a cada una de las actividades propuestas.

1.18 Taller Sensorial Estimulación Tactil: Concluyendo la actividad las personas mayores aprovechan oportunidad para expresar sus experiencias, además que indican recuerdos evocados de su pasado el sentir estas texturas, como experiencia con el contacto con humedad y texturax usadas en la sesion , además se explicaron los beneficios que traen este tipo de actividades para su proceso de envejecimiento, entre estos: ayudan a prevenir o ralentizan la gravedad en enfermedades de deterioro cognitivo.

3.4.RECURSOS

MATERIALES	HUMANOS
Tablas de picado, cuchillos, alimentos(habichuela, mazorca y zanahoria, mazorca, lulos, maracuya, guayaba, curuba, ajos, yuca, arracacha, harina de trigo, escencias, huevos, levadura, polvo de hornear, grageas), rodillos, moldes para galletas, recipientes plásticos, colchonetas, aceite, guantes, pañitos humedos, conos, Conos plasticos, lazos, cabina de sonido, memoria USB, colchonetas, balones de bobath, pelotas plasticas, formas, pesos y volumenes, video beam, computador, pañitos humedos, Fragancias, canela en polvo, ajo en polvo, anis en estrella, Televisor, Internet.	Los relacionados en el encabezado del formato.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1.1 Estimulación multisensorial

Se logro dar cumplimiento a la actividad programada en la Comunidad de Cuidado los Robles, el 14 de agosto en el comedor general en un horario de las 9:30 am hasta las 10:30 am, allí logran participar un total de 18 personas mayores. Se trabajan estímulos olfativos, táctiles y visuales, evidenciándose que todas las personas mayores reconocen cada una de las características de los alimentos como olor, color, texturas, así mismo las personas mayores evocan recuerdos y los comparten con las demás personas, se logra mejorar habilidades instrumentales con el manejo de los utensilios, reconocen el riesgo en el uso del cuchillo el cual es asignado a las personas con habilidad y destreza para su uso.

Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

1.2 Estimulacion Sensorial - Sentido Vestibular

Se desarrolla la actividad dentro de las fechas y tiempos establaciodos para la secion la cual conto como fecha de ejecucion el día 14/08/2024, en el horario de 9:00 a.m a 10:00 a.m en el espacio de la terraza institucional, y contando con la asistencia de un total de 35 personas mayores; Durante la sesión, se observó que el participante respondió positivamente a los movimientos iniciales, mostrando una adaptación gradual y sin signos de malestar inmediato. Los ejercicios de balanceo y cambio de posición fueron bien tolerados, con solo ligeras señales de desorientación que disminuyeron a medida que avanzaba la actividad. Al finalizar la actividad, se implementó un período de desaceleración y descanso. Los asistentes manifestaron sentirse relajado y sin efectos secundarios negativos, como mareos o náuseas.
La recuperación fue rápida y permitió que las personas mayores asistentes, se reintegraron, a su rutina diaria sin inconvenientes.
Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

1.3 Estimulacion visual

Se logro dar cumplimiento con la fecha programada para el 15 de agosto de 2024 en la comunidad de cuidado los robles, contando con la participación de 12 personas mayores. Se logra identificar que la actividad fue de su interes, se dan a conocer los beneficios que proporciona la estimulacion tactil. Siguen las indicaciones durante la actividad y expresan su satisfacción al final, refiriendo que se sienten más relajadas.
Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

1.4 Estimulación sensorial táctil

Se logro dar cumplimiento con la fecha programada para el 15 de agosto, contando con la participación de 12 personas mayores. Se logra identificar que la actividad les gustó mucho y muestran interés por conocer los beneficios que proporciona. Siguen las indicaciones durante la actividad y expresan su satisfacción al final, diciendo se sienten más relajadas, más cómodas y que les gusto mucho; Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

1.5 Estimulación cognitiva auditiva

Según programación establecida se da cumplimiento a fecha programada el 15 de agosto en horario de 3:00 a 3:30 pm, en el espacio del taller contando con la participación de doce (12) personas mayores, vale la pena mencionar que durante esta actividad, se observó que fue del interés y agrado de los asistentes ya que les permitió evocar recuerdos de su niñez, compartiendo experiencias y recuerdos. Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

1.6. Estimulación canal Olfativo

La actividad se programo y se llevó a cabo el día 15 de agosto de 2024 entre las 3:00 pm y las 3:30 pm, en la sala sensorial de la comunidad de cuidado los robles, lugar en el que asistieron 7 personas mayores para realizar la estimulación olfativa, siendo este uno de los espacios de estimulación dentro del circuito de sensorial preparado por el equipo profesional para realizar las actividades correspondientes. Dentro de la actividad se logro activar el bulbo olfatorio y a la vez la corteza piriforme del cerebro, en donde se asocia con otras áreas de la corteza cerebral para poder ejercer el proceso de asociación en donde se logran identificar los estímulos con los recuerdos de fragancias identificadas en el pasado, lo que implica un estimulo de la memoria, realizando una doble estimulación sensorial, que contribuye al mantenimiento cognitivo de las personas mayores participantes de la actividad. Los participantes se mostraron receptivos y conformes con la actividad de estimulación realizada.

Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

1.7 Estimulacion sensorial cognitivo

Se logra realizar la actividad el 15 de agosto de 2024 de 3:00 a 3:30 p.m. con la participoación de 12 personas mayores, Se evidencia que la mitad de las personas responden preguntas acertadamente y esto coincide con los que se encuentran en alfabetización, Ellos expresan agrado por la actividad, y soliciten que se realice otra.
Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

1.8 Estimunalción sensorial gustativa.

Se consigue realizar la actividad el 15/08/2024 de 3:30 a 4:00 p.m. con la participación de 6 personas mayores. Las personas logran pasar un rato agradable consumiendo alimentos de gusto ácido como el lulo, de gusto amargo como el cacao, de gusto dulce con bocadillo de guayaba y de gusto salado como la sal pura en mínima cantidad. Tambien logran estimular sus sentidos con la degustación de los diferentes alimentos.
Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

1.9.Estimulación multisensorial

Se logro dar cumplimiento a la actividad programada en la Comunidad de Cuidado los Robles, el 20 de agosto en el comedor general en un horario de las 2:00 pm hasta las 3:10 pm, allí logran participar un total de 21 personas mayores. Se trabajan estímulos olfativos, táctiles y visuales. Como evaluación final se puede determinar que las 21 personas mayores que participaron lograron reconocer los diferentes estímulos, especialmente los de los alimentos como el ajo, maracuyá y lulo, los cuales poseen olores ácidos. A nivel general todos manifiestan gran interés y gusto por estas actividades, no solo por los estímulos sino por las tareas instrumentales llevadas a cabo.

Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

1.10 Estimulacion sensorial canal vestibular
Se cumple con la fecha programada inicialmente para el 21 de agosto, contando con una participación de 35 personas mayores, quienes participaron de manera activa y mostraron interés por la actividad, durante el desarrollo de la misma, siguieron las indicaciones, demostraron entusiasmo, la actividad fue bien recibida y cumplió con los objetivos establecidos, proporcionando beneficios significativos a los participantes,
Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

1.11. Taller Sensorial de Cocina
Se logra llevar a cabo el taller sensorial de cocina en la Comunidad de Cuidado en el espacio del comedor general, el dia 22 de agosto, donde se preparan galletas, alli logran participar un total de 25 personas mayores, el taller se llevo a cabo en un horario comprendido entre las 9:30 am hasta las 11:00 am, Este permitio a las 25 personas mayores recordar curso anterior de panaderia en el cual participaron y donde prepararon galletas, asi mismo recordaron fiestas, cumpleaños con el olor a vainilla, de igual forma reconocieron los demas estimulos a nivel tactil con la textura de la masa, el canal gustativo al probar las galletas preparadas. Finalmente todas las personas manifiestan gran gusto por esta actividad y se programa la actividad para el mes siguiente en el marco de las actividades sensoriales.

Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

1.12.Estimulación multisensorial
Se logra ejecutar la actividad multisensorial planeada en la Comunidad de Cuidado Los Robles para el dia 27/08/2024, la cual fue realizada en el espacio del comedor general, participaron un total de 28 personas mayores, esta actividad se llevo a cabo en un horario comprendido entre las 10:00 am hasta las 11:30am. Se logra evidenciar a nivel general la motivación de los participantes en este tipo de actividades, manifiestan gran interes, fortalecen otras habilidades a nivel instrumental, identifican cada uno de los estimulos, olfativos y texturas, les permite recordar cada preparacion realizada en familia, tienen tolerancia, siguen indicaciones, han mejorado su desempeño durante la actividad.

Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

1.13. Estimulacion Sensorial - Sentido Basal
Se desarrolla la actividad dentro de las fechas y tiempos establecidos para la sesión, la cual conto como fecha de ejecución el día 27/08/2024, en el horario de 2:20 p.m. a 3:05 p.m. en el espacio del taller de ocupacional se contando con la asistencia de un total de 12 personas mayores; Durante la sesión, se observó que el participante respondió positivamente a los movimientos iniciales, mostrando una adaptación gradual y sin signos de malestar inmediato.
Los ejercicios de resistencia, tonicidad muscular, flexibilidad, balanceo y movimiento, en los cuales los cambio de posición fueron bien tolerados.
Al finalizar la actividad, se implementó un período de desaceleración y descanso. los participantes manifestó sentirse relajado y sin efectos secundarios negativos, como desequilibrio, desorientación, mareos o náuseas.
La recuperación fue rápida y permitió a los participantes se reincorporan a sus rutinas diarias sin inconvenientes. Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

1.14 Estimulación cognitiva - Memoria
Se logra realizar la actividad el día 27/08/2024 en el espacio del taller de la institución con 12 personas mayores, en el horario de 2:20 pm a 2:50 pm, se evidencia la participación activa de las personas mayores, en su mayoría dando las respuestas correctas o cercanas a lo preguntado o mostrado y le logra evidenciar que guardan bastante información cultural y de localización.
Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

1.15 Estimulación sensorial - olfativo
Actividad sensorial olfativa: Se da cumplimiento a la actividad el día 27 de agosto de 2024 de 2:30 pm a 3:00 p.m. con la participación de 6 personas mayores. Se observó que las personas tienen un impacto positivo de la actividad, se observaron calmadas y refirieron agrado . Se mostraron dispuestas y participativas durante toda la actividad.
Como medios de verificación se cuenta con formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico y plan de atención integral individual (PAIIN) de cada persona mayor correspondiente al periodo.

1.16 Estimulación sensorial - Auditivo
Se da cumplimiento a objetivo propuesto teniendo en cuenta programación establecida para el 27 de agosto en horario de 2:20 a 3:00 pm, en el espacio de la zona verde, allí se cuenta con la asistencia de trece (13) personas mayores, observando durante esta actividad, adecuada receptividad por parte de ellos, estando dispuestos a colaborar siendo participativos. Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores correspondiente al periodo.

1.17. Estimulación canal visual
La actividad se programó y se llevó a cabo el día 27 de agosto de 2024 entre las 2:30 pm y las 3:00 pm, en la sala de televisión de la comunidad de cuidado los robles, lugar en el que asistieron 15 personas mayores para realizar la estimulación visual, siendo este uno de los espacios de estimulación dentro del circuito de sensorial preparado por el equipo profesional para realizar las actividades correspondientes. Dentro de la actividad se logró realizar la estimulación del aparato visual en el que se ven involucrados la retina, el nervio óptico, el quiasma óptico, los núcleos geniculados y la corteza visual primaria entre otras de las partes involucradas en el proceso visual, en donde se asocia con otras áreas de la corteza cerebral para poder ejercer el proceso de asociación en donde se logran identificar los estímulos con los recuerdos de objetos identificados en el pasado, lo que implica un estímulo de la memoria, realizando una doble estimulación sensorial, que contribuye al mantenimiento cognitivo de las personas mayores participantes de la actividad.

Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

1.18 Estimulación sensorial - Tactil
Se logro dar cumplimiento con la fecha programada para el 15 de agosto, contando con la participación de 6 personas mayores en la comunidad de cuidado los robles. Se logra identificar que la actividad fue del interes de las personas mayores y se interesan por conocer los beneficios que proporciona. Siguen las indicaciones durante la actividad y expresan su satisfacción al final, refiriendo lo aprendido y sobre la experiencia.
Como medio de verificación se cuenta con el formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIN Actuando de cada una de las personas mayores que participan en las actividades.

En constancia del desarrollo de la actividad antes mencionada firma:

Firma: Raul Osorio

Nombre de la persona mayor: Raul Osorio

Cedula de Ciudadania: 1.218.213.359

Firma: Gloria Corredor M.

Nombre de la persona mayor: Gloria Corredor

Cedula de Ciudadania: 41.564.499

Firma: Horios

Nombre de la persona mayor: Horacio Morales.

Cedula de Ciudadania: 79.331.124

Fecha de evaluación del encuentro: 27-08-2024

Nombre y firma de la coordinadora del Centro:

Esperanza Cabrera Plazas

Scanned with CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO ESTIMULACIÓN SENSORIAL

1.1 Estimulación multisensorial 14/08/2024













1.2 Actividad: Estimulación Sensorial Canal vestibular Fecha: 14/08/2024







1.3





COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO ESTIMULACIÓN SENSORIAL





1.4 **Estimulación sensorial táctil 15/08/2024**













1.5 **Estimulación sensorial- Auditivo 15/08/2024**





COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO ESTIMULACIÓN SENSORIAL

1.6 Estimulación canal Olfativo 15/08/2024













1.7 Estimulación sensorial cognitivo 15/08/2024





1.8 Estimulación sensorial gustativo 15/08/2024









COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO ESTIMULACIÓN SENSORIAL

1.9. Estimulación multisensorial 20/08/2024













1.10 Estimulación sensorial canal vestibular 21/08/2024













COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO ESTIMULACIÓN SENSORIAL

1.11 Taller sensorial de Cocina 22/08/2024













1.12 **Estimulación multisensorial 27/08/2024**













COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO ESTIMULACIÓN SENSORIAL

1.13 Estimulación Sensorial Estimulación sensorial canal basal 27/08/2024



1.14 Estimulación cognitiva - memoria 27/08/2024



COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO ESTIMULACIÓN SENSORIAL

1.15 Estimulación sensorial canal olfativo 27/08/2024









1.16 Estimulación sensorial – Auditiva 27/08/2024





1.17. Estimulación Canal Auditivo 27/08/2024







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO ESTIMULACIÓN SENSORIAL







1.18 Estimulación sensorial táctil 27/08/2024





